Formation

BIO Bourgogne - Franche-comté



Ergonomie au travail et corps Féminin : gestes et postures en élevages biologiques
(non-mixité choisie)



Source : BIO BFC

- **Vendredi 30 octobre 2026**
  9h30 – 17h00 (6h30)
- **Passavant** (25360)

Inscription en ligne

- **Intervenant·e·s**
  Sandrine Mougin, médecin du travail à la MSA et David Noël, ergonome spécialiste des activités agricoles

Objectifs :

- Mieux connaître son corps et identifier ses forces et faiblesses
- Identifier les situations qui peuvent mener à un accident soudain ou à une usure lente du corps dans les métiers agricoles
- Apprendre des gestes et postures pour soulager et renforcer la colonne vertébrale, la zone périnée-ventre-dos et le haut du corps

Pré-requis : formation réservée aux femmes

Programme détaillé

Une évaluation des acquis sera effectuée tout au long de la formation et plus précisément en début et fin de formation par le biais d'un questionnaire d'auto-évaluation

Matin	Après-midi	Modalités péda.
Mieux connaitre l'anatomie du corps féminin pour en prendre soin. Identifier les situations à risque pour prévenir les accidents et l'usure du corps	En ferme, analyse des mouvements et contraintes du corps dans les métiers agricoles. Recherche d'alternatives pour préserver sa santé	Présentation en salle, échanges dynamiques. Analyse en

Informations pratiques

- **Repas :** au restaurant, à la charge des participantes
- **Coût pédagogique :** Crédit VIVEA consommé : 169 €

Participation stagiaire pour les personnes à jour de leur cotisation MSA : Adhérentes de GABs : 7 €/h soit 45,5€ - Non adhérentes de GABs : 15 €/h soit 97,5€.

Participation stagiaire pour tout autre cas : nous contacter. Par défaut adhérente GAB = 30€/h soit 195€ et non adhérente GAB = 45€/h soit 292,5€. Salariées agricoles : prise en charge possible par OCAPIAT.

- **Responsable de stage :** Lisa AUBRY · BIO BFC · 06 49 46 26 95 • lisa.aubry(at)biobfc.org
- **Accès :** Doubs (25) • Lieu à préciser selon les inscriptions

BIO Bourgogne-Franche-Comté fait son maximum pour rendre accessible ses formations aux personnes en situation de handicap. Si vous êtes concerné(e), n'hésitez pas à nous contacter afin d'envisager ensemble une solution adaptée.

Cette formation est susceptible de bénéficier du soutien financier de VIVEA

VIVÉA Accompagner. Former. Cultiver l'avenir.

QUALICERT SGS